

**ПАСПОРТ
БЕЗОПАСНОСТИ ШКОЛЬНИКА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**



Содержание

Уважаемый школьник.....	2
Владелец паспорта.....	3
Кто всегда придет на помощь.....	4

Мой дом - моя крепость

Один дома.....	5
Да будет свет!.....	6
А у нас в квартире газ.....	7
Пожар.....	8
Вдруг, разбился градусник.....	9

Мы идем гулять

Наедине с толпой.....	10
Осторожно, злая собака.....	11
Это важно знать.....	12
Правила поведения с незнакомцами.....	13

Ура, мы едем отдыхать

Чтобы не идти ко дну.....	14
Если мы заблудились в лесу.....	15
Явления природы	16

Уважаемый школьник!

Паспорт, который ты держишь в руках, - **самый первый и самый важный** документ по безопасности в твоей жизни!

Наш мир таит в себе множество опасностей, подстерегающих человека дома, на улице или даже во время отдыха.

Конечно, в любое время дня и ночи спасатели и пожарные МЧС готовы прийти тебе на помощь.

Однако, бывают такие ситуации, когда ждать помощи нет времени, и тогда даже одна минута может координально изменить ситуацию.

Правила, собранные на страницах этого паспорта, помогут тебе подготовиться к любым жизненным ситуациям, а возможно, **сохранить жизни тебе, твоим друзьям и близким.**



**Ничего не бойся! Ведь не зря говорят:
Предупрежден - значит вооружен!**

Владелец паспорта

Имя _____

Фамилия _____

Адрес _____

Телефон домашний/мобильный

Телефон родителей

Школа, класс

Место для фотографии



Кто всегда придет на помощь?



пожарная охрана

01

112

единый номер экстренных
служб для твоего мобильного



полиция

02



скорая помощь

03

Один дома

В жизни бывают разные ситуации, когда родителям необходимо срочно выйти, например, в аптеку или магазин. Как быть в таком случае?



«ЗАПОМНИ»:

У тебя под рукой должен быть список «дежурных» телефонов: мамин, папин, кого-то из родственников, скорой помощи, пожарной охраны и милиции. Повесь его или положи на видное место (хорошо, если ты выучишь их наизусть) и при малейших сомнениях в своих действиях - звони!

Выучи свои фамилию, имя, отчество, а также адрес. Эти знания обязательно тебе пригодятся, если ты окажешься в беде: например, потеряешься или дома случился пожар. Но ни в коем случае не сообщай эти данные незнакомцу!

Всегда контролируй наличие ключей от квартиры. Если ты все-таки потерял ключи, сразу же расскажи об этом родителям. Не оставляй в дверях записок - это привлекает внимание посторонних.

«НИКОГДА»:

- не открывай дверь, если глазок закрыт с другой стороны и если на площадке никого не видно;
- не открывай дверь незнакомым людям, кем бы они ни представлялись и что бы ни говорили;
- если незнакомец настаивает и не уходит, то надо громко сказать: «Папа сейчас в ванной, когда выйдет - он вам откроет»;
- не сообщай по телефону, что родителей нет дома и не называй свой адрес!



Да будет свет!

Даже хорошо знакомая техника может нанести вред тебе и твоему имуществу. Такие ситуации могут возникать в двух случаях:

- при неосторожном обращении с прибором,
- либо по независящим от тебя причинам.

Любые электрические приборы являются потенциальными источниками опасности. Поэтому ты должен быть готов справиться с любой неприятностью.

Электрический ток при прохождении через человеческое тело вызывает его нагрев и может привести к ожогу. Чтобы этого не произошло, в повседневной жизни необходимо соблюдать ряд общих правил:

- не пользуйся неисправными электроприборами и никогда не оставляй включенный электроприбор без присмотра;
- не включай в одну розетку несколько электроприборов;
- соблюдай порядок включения электроприбора в сеть: сначала подключается шнур к прибору, а затем - шнур к сети;
- не прикасайся к включенному электроприбору мокрыми руками;
- об обнаруженных неисправностях в электроприборах, об оголенных и плохо изолированных проводах немедленно сообщай родителям или старшим.

ПОМНИ!

Нельзя тушить водой горящие электрические устройства, подключенные в электрическую сеть.

А у нас в квартире ГАЗ...

Сегодня без газовых приборов сложно представить нашу жизнь. Особенно они незаменимы на кухне! Ведь газовые плиты существенно облегчили и ускорили процесс приготовления пищи.

Однако эти плиты имеют серьезные недостатки – при горении газа в воздух поступают продукты неполного его сгорания, в частности угарный газ без вкуса и запаха, не раздражающий глаза.

Соблюдай последовательность включения газовых приборов: сначала зажги спичку, а затем открой подачу газа.

Если произошла утечка, необходимо :

- сразу же открыть окна двери;
- выключить газовую плиту и перекрыть кран подачи газа;
- вызвать работников газовой службы по телефону «04» или пожарных - «01».

Ни в коем случае нельзя зажигать спички, включать и выключать электрический свет, так как малейшая искра способна вызвать пожар.

Если есть необходимость войти в помещение, где произошла утечка газа, следует закрыть рот и нос платком.

Помни, что взрыв бытового газа в помещении может стать причиной обрушения здания или его части, возникновения пожара, а также травм и даже гибели людей.



Пожар!!!

Все мы знаем: **с огнем шутки плохи!**

При малейших признаках возгорания
- сообщи о пожаре по телефону 01, с мобильного набирай 112: как можно точнее укажи место, адрес, этаж, подъезд и характер загорания, назови свою фамилию и номер телефона;

- прикрыв лицо влажной тканью, попытайся выйти из помещения;

- плотно закрой за собой двери, так как приток воздуха (сквозняк) способствует быстрому распространению пожара;

- если дышать очень трудно, то старайся передвигаться как можно ближе к полу;

- ни в коем случае не пользуйся лифтом; Не поддавайся панике.

Запомни! При пожаре нельзя:

- бороться с пламенем самостоятельно, не вызвав пожарных (если не справиться с огнем за несколько секунд, его распространение приведет к большому пожару);

- выходить через горячие и сильно задымленные коридоры или лестницы (дым очень токсичен, горячий воздух может обжечь легкие);

- спускаться по водосточным трубам или с помощью простыней и веревок;

- нельзя прыгать из окон.



Вдруг разбился градусник

Помни главное – убирать ртуть надо тщательно и быстро. Перед сбором ртути надень резиновые перчатки: вещество не должно соприкасаться с обнаженными участками кожи.

- ограничь место аварии. Ртуть прилипает к поверхностям и может быть легко разнесена на подошвах по другим участкам помещения;

- максимально тщательно собери ртуть и все разбившиеся части градусника в стеклянную банку с холодной водой, плотно закрой закручивающейся крышкой. Вода нужна для того, чтобы ртуть не испарялась.

Банку держи вдали от нагревательных приборов. Мелкие капельки можно собрать с помощью шприца, резиновой груши, двух листов бумаги, лейкопластыря, скотча или мокрой газеты;

- место разлива ртути обработай концентрированным раствором марганцовки и хлорной извести. Будь осторожен!

- открой окна и проветри помещение. Если и остались какие-либо испарения, пусть выветриваются в окно.

Сдать собранную ртуть в ГУП «Экострой»,
телефон 328-80-69,
адрес: Васильевский остров, 13 линия, д.2

Нельзя выбрасывать разбившийся термометр в мусоропровод, подметать ртуть веником, собирать ртуть при помощи пылесоса, спускать ртуть в канализацию.

Наедине с толпой

Живя в большом городе, не так уж трудно оказаться в месте массового скопления людей. Много публики часто собирается на парады и шествия, на концерты и выступления звёзд эстрады, во время различных акций и политических выступлений, в клубах, метро, на остановках общественного транспорта.

Простые правила:

- обойди толпу стороной. Если это невозможно, ни в коем случае не иди против толпы;
- если оказался в толпе, позволь ей нести тебя, но не пытайся выбраться из неё;
- глубоко вдохни и разведи согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена;
- главная задача в толпе - не упасть, но если ты все же упал, следует защитить голову руками и немедленно встать. Это очень трудно, но можно, применив такую технику: быстро подтяни к себе ноги, сгруппируйся и рывком попытайся встать;
- если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободись от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа;
- во время массовых беспорядков постарайся не попасть в толпу, иначе ты можешь попасть под действия бойцов спецподразделений;
- при возникновении паники постарайся сохранить спокойствие и способность трезво оценить ситуацию.



Осторожно! Злая собака!



Если тебе кажется, что собака хочет напасть:

- остановись и твердым голосом отдай команды: «Место!», «Стоять!», «Сидеть!» (в некоторых случаях срабатывает серия команд, приводящая животное в растерянность);
- брось в сторону собаки любой предмет, не поднимая при этом высоко руку;
- наибольшую опасность представляет приседающая собака, что говорит о ее готовности к прыжку. Прижмите подбородок к груди и выстави вперед руку, чтобы защитить горло.

Что делать если на тебя напала собака?

- повернись лицом к нападающей собаке;
- для защиты используй зонт, камни, палку, одновременно отступая к укрытию (забору, дому) спиной и зови на помощь окружающих;
- по возможности обмотай плащом (пиджаком) предплечье и кисть, затем, выставив вперед, спровоцируй собаку на укус и сильно ударь по верхней челюсти собаки;
- если собака сбита тебя с ног, упав на живот и закрой руками шею;
- помни, что болевыми точками у собаки являются нос, пах и язык.

Что делать при укусе?

- промой рану перекисью водорода или обильным количеством воды, окружность раны смажь йодом, наложи чистую повязку;
- обязательно обратись в больницу для получения квалифицированной помощи;
- поставь в известность о случившемся полицию и санитарные службы, указав, если возможно, точный адрес владельца собаки.

Это важно знать!

Массовое скопление людей также является местом работы террористов. Помимо поражающего фактора террористического акта люди гибнут, получают травмы еще и в результате давки, возникшей вследствие паники.

Если ты вдруг увидел подозрительный предмет, то ни в коем случае не прикасайся к нему.

Немедленно сообщи о находке взрослым, позвони в милицию или МЧС.

Ведите себя спокойно, не допускайте паники.

О возможной опасности взрыва можно судить по следующим признакам:

1. проволока или шнур, натянутые в неожиданном месте;
2. сумка или предмет, оставленные в автобусе, на вокзале, у входа в здание;
3. провода, свисающие из-под кузова машины;
4. свеженасыпанная яма на обочине дороги;
5. посылка, пришедшая по почте от неизвестного адресата. Такие послания лучше не вскрывать - даже обыкновенное письмо может стать вместилищем яда или бактериологической «бомбы».

НЕ ШУТИ!

сообщениями по телефону о бомбе, заложенной в школе. Таким образом нерадивые ученики пытаются сорвать уроки. Как правило, таких «лжетеррористов» ловят, каким бы телефоном они ни пользовались. Наказание несут как сами «шутники», так и их родители.



Правила поведения с незнакомцами

Со взрослыми людьми детей обычно знакомят родители, и это, пожалуй, самый правильный способ заводить себе друзей среди старших. Существует ряд важных правил, которым должны следовать дети при встрече с незнакомыми взрослыми людьми:

- Разговаривать на улице с посторонним человеком можно только в том случае, если тебя сопровождают родители, старший брат или сестра, учительница или еще кто-нибудь из взрослых, кого ты хорошо знаешь. Если ты идешь один (или одна), вступать в разговор с чужими людьми нельзя.

- Не соглашайся никуда идти с незнакомым человеком, не садись к нему в машину, даже если он (или она) говорит, что отвезет тебя к маме и папе. Не верь ни в коем случае! Мама и папа никогда не отправят за тобой незнакомое человека, не предупредив тебя об этом.

- Не бери у чужого человека конфеты, деньги и другие подарки. Может быть, он предлагает их от чистого сердца, а может быть, и нет. На всякий случай откажись.

- Никогда не верь незнакомцу, если он обещает что-то купить тебе. С какой стати? Ведь это совершенно чужой человек, он даже не знает, как тебя зовут. Ответь, что тебе ничего не нужно.

- Если посторонний человек возьмет тебя за руку и попытается силой увести за собой, нужно вырваться и убежать домой или броситься за помощью к кому-нибудь из прохожих. При необходимости кричи изо всех сил.



Чтобы не пойти ко дну...

Большинство людей тонут не из-за того, что плохо плавают, а потому, что, заплыв далеко или испугавшись, поддаются панике и не надеются на себя.

ПОМНИ!

- купаться можно не раньше, чем через 1,5 часа после еды.
- не рекомендуется заниматься плаванием в открытых водоемах, при температуре воды ниже +15 °С, так как возможна внезапная потеря сознания и смерть от холодового шока.
- нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги.
- нельзя прыгать в воду с лодок, катеров, причалов и других сооружений, не приспособленных для этих целей.

Надо выбирать специально отведенные для купания места.

Если случилось несчастье и кто-то тонет:

- не впадай в панику;
- беги по берегу до места, откуда ближе всего можно доплыть до тонущего;
- успокой и ободрь пловца, заставь его держаться за твои плечи;
- если он не контролирует свои действия, то, подплыв к утопающему, поднырни под него и, взяв зади одним из приемов захвата (классический - за волосы), транспортируй его к берегу.

Немедленно вызывай скорую помощь и сообщи об этом родителям!!!



Если ты заблудился в лесу

Нельзя забывать о том, что поход в лес - это серьезное мероприятие.

- перед выходом в лес предупреди родных;
- лучшие друзья в лесу - компас или GPS-навигатор, нож, спички в сухой коробочке и часы. Они помогут и не паниковать, и ориентироваться, как по компасу;
- одевайся ярко - в камуфляже тебя могут не найти. Предпочтительнее рыжие, красные, желтые, белые куртки, хорошо наклеить светоотражающие полоски или рисунки;
- старайся не уходить далеко от знакомого маршрута, не «срезай угол» по незнакомой местности, особенно по болоту;
- если потерялся ваш родственник, сразу же вызывай спасателей. Нередко самостоятельные поиски приводят только к «затаптыванию» следов, по которым можно было отыскать человека.

Если ты заблудился в лесу - не паникуй, остановись, присядь и подумай, как вам выбраться к месту, с которого вы начали путь. Для этого вспомни ориентир на твоём пути (реку, озеро, железную дорогу) и постарайтесь вспомнить дорогу к ней. Отыскать дорогу к населённому пункту тебе помогут звуки (лай собаки, шум автомобилей). Лесная и проселочные дороги, а также тропы, как правило, ведут к населённым пунктам.



Явления природы

Наша красивая планета полна загадок. Даже хорошо знакомые природные явления таят в себе серьезные опасности.

Что делать при сильном ветре?

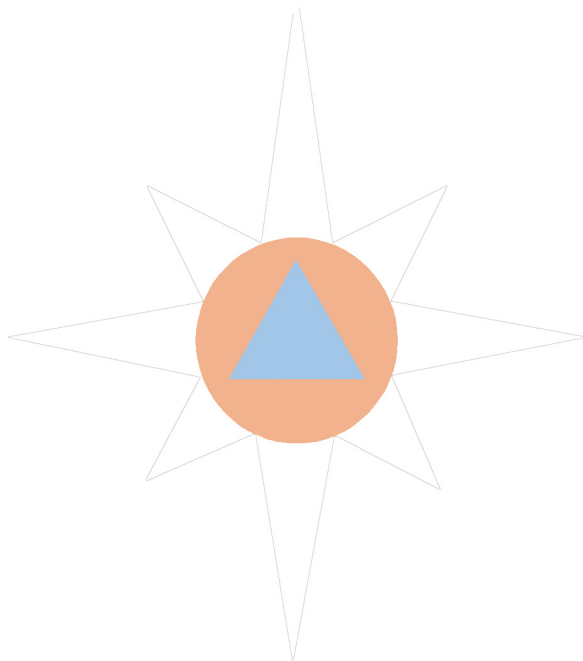
- если ураган или буря застали тебя на улице, держись подальше от легких построек, рекламных щитов, мостов, линий электропередач, окон и балконов, с которых обычно падают цветочные горшки;
- не следует оставаться на улице. Поскорее укройся в ближайшем здании. Если нет такой возможности, защити себя (особенно голову) подручными средствами – фанерой, доской, ящиком;
- в ветреную погоду следует отказаться от развлечений на аттракционах.

Как не пострадать от молнии?

- никогда не прячься под высокими деревьями;
- лучше всего укрыться в помещении;
- если ты едешь на машине, остановись, но из машины не выходи, закрой окна;
- вне помещения избегай возвышенностей, укрываясь в сухих углублениях;
- прислоняясь к отвесным скалам, прятаться под скальным навесом нельзя. – этот совет верен? нет ошибки?
- песчаная и каменистая почва безопаснее, чем глинистая;
- от грозы не следует бежать;
- поражению способствует мокрое тело и сырая одежда.
- крайне опасно купаться в грозу.



Для заметок





Подготовлено отделом пропаганды УИОД
ГУ МЧС России по г.Санкт-Петербургу