**Спортивный праздник «К стартам Комплекса ГТО готов!»**

**6 марта в спортивном зале школы № 217 состоялся спортивный праздник «К стартам Комплекса ГТО готов!» для учащихся начальной школы. Такие состязания проводятся в школе впервые.**

В программу соревнований были включены самые разные эстафеты и дисциплины: от бега на короткие дистанции до отжиманий и подтягивания. Участвовали 4 команды 1-2 классов по 10 участников (5 мальчиков и 5 девочек). Дети с удовольствием участвовали во всех эстафетах и дисциплинах, проявили стремление к победе, показали свои спортивные умения. И безусловно, это мероприятие сплотило детские коллективы.

Спортивный праздник – это первый этап по реализации физкультурно-спортивного комплекса ГТО, одно из мероприятий, запланированных для проведения в стенах школы.

Школьный спортивный клуб «Вега» совместно со многими школьными спортивными клубами Красносельского района поддержал президентскую программу по возрождению норм ГТО, и в школе намерены эту давно забытую традицию активно продолжать.

Конечно, не у всех школьников всё получалось с первого раза, но это только начало.

«Современные дети слишком много времени проводят за компьютером. Они мало гуляют, как это ни прискорбно. Наша задача сделать так, чтобы ребята как можно больше времени занимались спортом, – говорит педагог дополнительного образования, президент ШСК «Вега» Лебедев Сергей Владимирович. – Где еще, как не на спортивной площадке возле школы, они могут отработать ключевые дисциплины ГТО – бег на длинные дистанции и другие нормы?»

Вообще, по словам педагогов, спорту нужно уделять как можно больше времени и в школьном расписании, и в личном распорядке дня учеников. Не зря древние говорили: в здоровом теле - здоровый дух. «Если ребенок хорошо физически подготовлен, то и его учебные успехи будут на уровне. Нормы ГТО – это незаслуженно забытые славные традиции прошлого», - говорит учитель физической культуры Тёмкин Вениамин Яковлевич.

Организаторы и приглашенные зрители: родители, болельщики были единодушны во мнении, что подготовка и сдача норм ГТО просто необходима – нынешнее поколение школьников, к сожалению, не в лучшей спортивной форме, и такие занятия и состязания помогут им быть более здоровыми физически и отвлекут от вредных привычек.

Руководитель ОДОД Л.В. Романова